





كان الأرنب يثق في مودة صديقته السلحفاة العجوز ، ويعجب بأفكارها الصائبة وآرائها إالسديدة ، فاطمأن قليلا لقولها ، وانزوى في الفراش يحاول الاختباء عن الأعين ، ولكنه لم يلبث أن رأى عدويه يدخلان ، وسمع الذئب يقول : لا أحد هنا ؛ فرد الثعلب – يقول : لا أحد هنا ؛ فرد الثعلب – وهو يشير إلى الأرنب – : وماذا نريد غير هذا ؟!

لقد كانت رجلا الأرنب الحلفيتان ظاهرتين من تحت الغطاء ، فاقترب منه الذئب والثعلب وجذباه . . .

قال الأرنب: دعاني وشأني ... لماذا تطارداني إلى بيت صديقي ؟!

قال الذئب: هيآ املاً هذه الجرة من النبع ، فإننا نريد أن نجعل منك طعاماً شهياً ...

وفى هذه اللحظة انطلق صوت غريب يدوى خارج البيت ، فارتعش الجميع ، وزاد رعب الذئب والثعلب حين سمعا طرقاً شديداً على الباب ، فحبسا أنفاسهما ، فإذا الطارق يقول : لا أحد

هنا ؟ . . . إنى جائع جداً ، ويكفيني ذئب أو ثعلب . . . إنني لا أشبع إلا أشبع إلا أكلت سبعاً ، ولكني شديد الجوع . ولم يكد الصوت يبتعد حتى انطلق صوت آخر يشبه صوت الطبلة ، ففهم الأرنب أن السلحفاة قد استدعت

23/1/10

قال الصوت : أنا آكل السباع والضباع ، فإن لم أجد منها شيئاً ، فلا أقل من ذئب أو ثعلب . . .

أصدقاءها . . .

حاول الذئب والثعلب أن يجدا لهما مخبأ يختفيان فيه ؛ وخرج الأرنب مسرعاً . . .

ودخلت السلحفاة بينها ، ورأت اللذئب والثعلب ، فصاحت فيهما : كيف تعتديان على ، وتدخلان بيني في غيابي ، وفي هذا الوقت المتأخر من الليل ؟! . . . هيا اخرجا حالا ، وإلا دعوت آكل السباع الذي رأيته منذ ثوان يبحث عن طعام . . .

وفى لمح البصر ابتعد الذئب والثعلب عن البيت، فدخل الأرنب وهو يضحك وتبعه الحروف ، وقضى الثلاثة معاً وقتاً طيباً . . .

الأرنب ، وهو يدخل بينها صائحاً مذعوراً، فسألته :

- ما جاء بك في هذا الوقت المتأخر يا صديقي ولماذا ترتعش هكذا ؟ أمحموم

الثعلب في نافذتها . . .

- ولهذا هربت من بيتك ، وجئت إلى ؟! ... لاعجب أن يحاول الذئب والثعلب القضاء عليك ... أنسيت أنك أرهقتهما بحيلك وألاعيبك في الأيام الأخيرة ؟!

- دعينا من الماضى يا صديقتى ، ولنفكر فى المصيبة الحاضرة . . . ما هذا الصوت ؟ لا شك أنهما تبعانى إلى هنا . . . لا تجزع . . . إن الطقطقة التى سمعتها هى صوت الحشب فى المدفأة . . . أنا الأثب والثعلب قادمان إلى هنا ؟ . . أنا لا أحب أن تنشب المعركة فى بيتى ، ولكنهما سيدخلان ، سواء فى بيتى ، ولكنهما سيدخلان ، سواء رضينا أم أبيننا ، فليس للباب قفل أو مزلاج

- eal Ilaah ? . . .

_ أرى أن تمكث أنت فى البيت هنا ، وأن أخرج أنا . . .

- وكيف تتركينني وحدى ؟ أهذا



السباحة الصدر)

سباحة الصدر (برست) هي سباحة الترويح ، إذ نستطيع أن نمارسها ونحن نحدث رفقاءنا أو نستمع إلى طرائفهم ونوادرهم ، لأن رءوسنا يمكن أن تكون خارج الماء طول الوقت ، ولأننا لن نحس بالتعب أو الإجهاد في أثناء السباحة ، فالعمل الذي تؤديه عضلاتنا سهل يسير . . .

الدرس العملي:

نبدأ درس اليوم بالنزول إلى الماء ، ونطفو · أفقياً على السطح :

الذراءان ممتدتان بجانب الأذنين، والرجلان متلاصقتان ونحن نمسك الماسورة .

١ – حركات الرجلين :

ا - يطرد الزفير بقوة ، فيخرج فقافيع في الماء .

ب - نشى الرأس إلى الخلف ونؤدى عملية الشهيق .



ج - تثنى الركبتان إلى الحارج مع تلاصق الكعبين ، وتبق القدمان متجهتين إلى الحارج أيضاً .

د - تمد الرجلان بدفعهما جانباً وإلى الداخل في حركة دائرية بلا توقف ، مع فسمهما بحيث تتلامسان عند الركبتين واالكعبين. ٢ - حركات الذراعين :

دع زميلك يحملك على يديه لتؤدى حركات الذراعين ثم اعمل ما يأتى :

ا - اثن الرأس إلى الأمام حتى يصبح الذقن في مستوى واحد مع الساعدين ، وتنظر العينان فوق اليدين .

ب - حرك الذراعين جانباً وإلى الحلف مع تدوير الكفين للخارج حتى يصلا إلى مستوى الكتفين (أي في خط عمودي على الحانبين مع الميل إلى الأسفل قليلا).

ج - اثن الذراءين حي يقتر با من جانب

الصدر مع مواجهة الكفين للأرض أمام الذقن.

د – مد ذراعیك ویدیك كما كنت فی

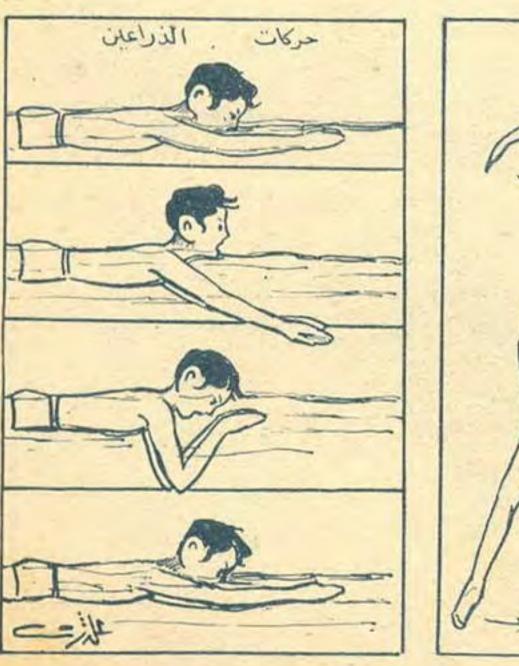
الوضع (١) وكرر ذلك باستمرار .

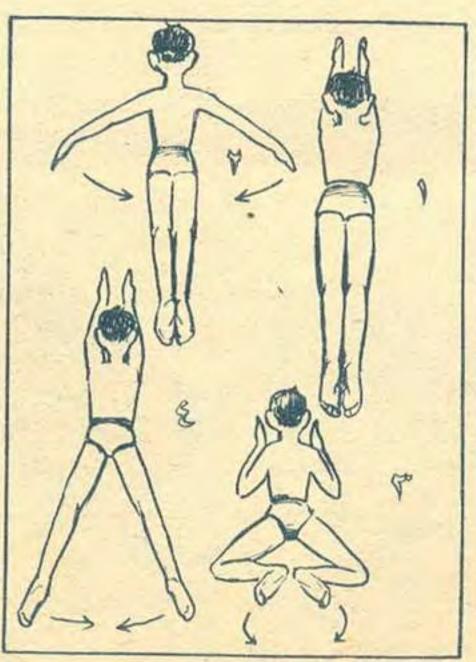
٣ – أد حركات الرجلين وأنت بعيد عن الماسورة .

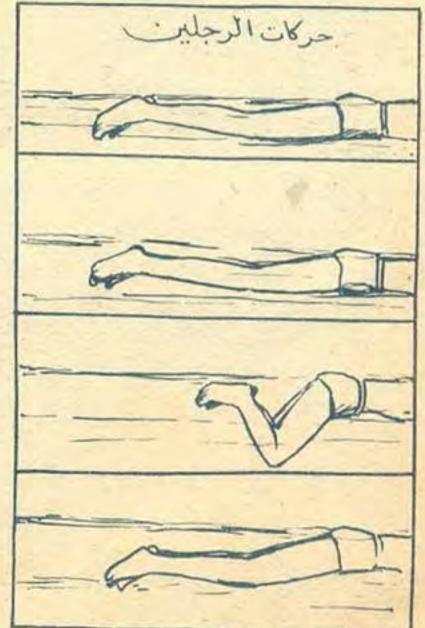
إد حركات الذراعين بدون الرجلين .

ه - اجمع بين حركات الذراعين والرجلين على أن يكون الرأس دائما في (١) داخل الماء وفي (ب) خارج الماء ، ومن الممكن العوم والرأس خارج الماء .

[في الأعداد المقبلة نعرض ما يناسب فصل الخريف] .

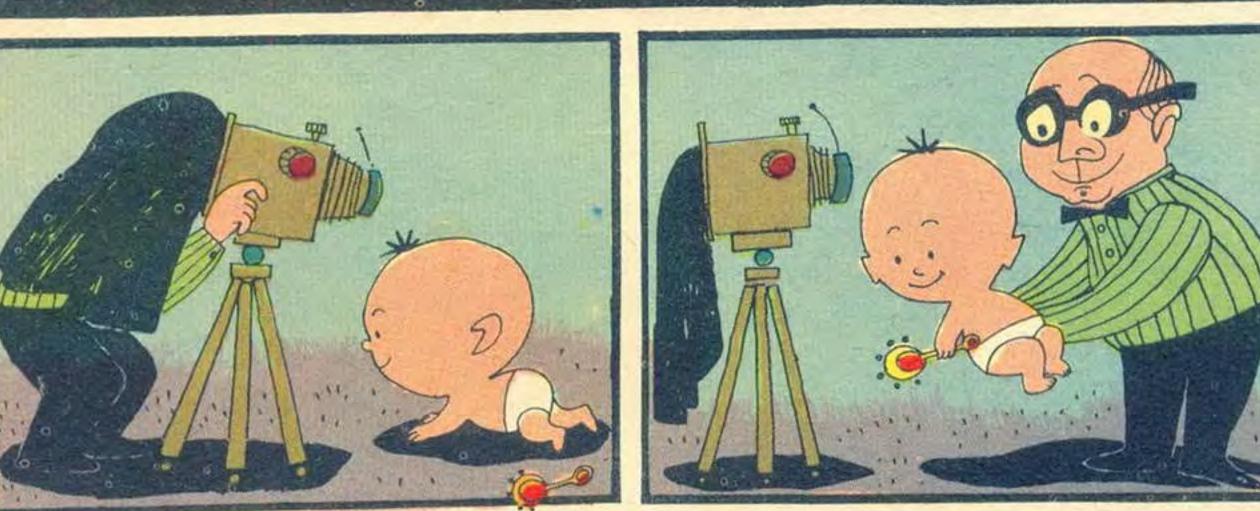


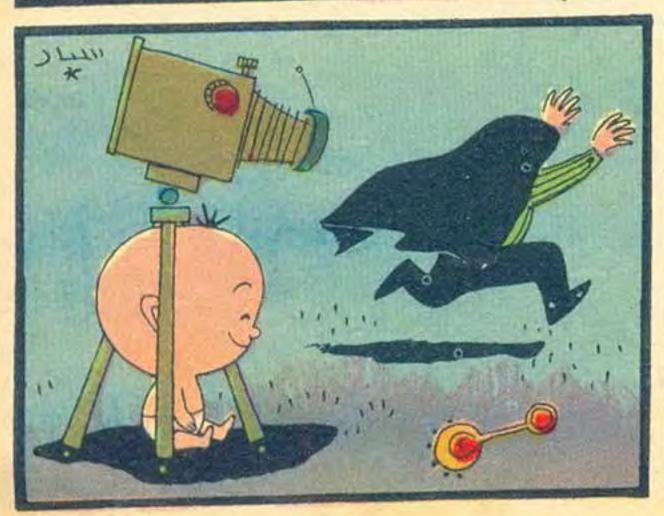


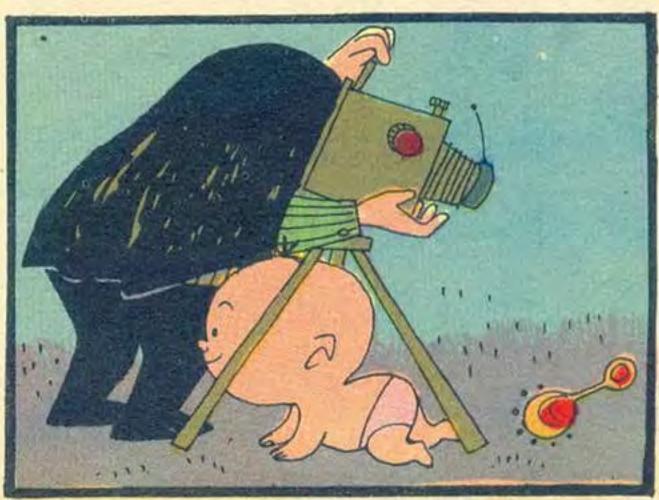




ننوس بتصور في الجنست







القرية ، واتجه إلى الغابة الكبيرة . . . وذات يوم رأى سيجفريد أرنباً برية فوق حجر ، ساكنة لا تتحرك ، فاقترب منها فوجدها مجروحة . . . قالت الأرنب: لقد أصابي أحدهم بحجر فكسر ساقى ، ولا أستطيع الحراك . فضمد سيجفريد للأرنب ساقها تم قال لها: - لا تحزنی ، فلن يظل جرحك إلا أياماً قليلة . و بعد أيام شفيت الأرنب. وقالت السجفريد : إنى أعرف أنك تبحث عن ماندا ، أليس كذلك ؟ - نعم يا صديقتي الصغيرة... ﴿ إِنْكُ لُو جِبِتِ الفضاء بحثاً عَنِها فلن تجدها ، فقد حبسها الساحر الدمم مع الفتيات الأخريات في باطن الأرض . - ركيف السبيل إلى إنقاذها ؟ . . . القد أحسنت صنعاً بعدم قبولك حداء من الساحر الغريب ، وحداؤك الذي تليسه موالذي سيفك أسر الفتيات اجميعاً ، ويبطل كيد الساحر . . . وسكتت الأرنب قليلاغ استطردت قائلة : احرق حذاءك على الحجر الذي وجدتني عليه ، ثم اركله برجلك ، فينشق وتخرج الفتيات . . . ونفذ سيجفريد ما نصحت به الأرنب م وعادت الفتيات جميعاً إلى القرية بالعادم إليها ليعادنها... وفي الحفل الكبير الذي أقيم ابتهاجاً

ذلك ، ويعدون اليلة زفافهما مفاجآت وذات يوم مر بالقرية رجل زرى الهيئة ، قبيح الشكل ، ذو ملابس المتسخة ممزقة ، وقبعة قديمة مقطعة ، وهو يقود حماراً أعجف ، حمله بكثير من الأحذية الجميلة البراقة . وقف الرجل في سوق القرية يحاول

أن يبيع بضاعته ، وأخذ ينادي صائحاً : تعالوا . . . أحذيني جميلة ورخيصة . . . عندى لكل منكم الحذاء الذي يريد . . . تعالوا . . . تعالوا . . .

وعلى الرغم من صياح الرجل وندائه المليء بالإغراء ، لم يأبه به أحمه ، ورفض أعلى القوية بديعاً إن يشير وا شيئاً من ذلك الغريب الطارى ، مكتفين بما بصنعه لهم ، زيتر ، من أحذية منيلة ، إِنْ كَانَتْ تَقُلُ عَنْ هَذُهُ جِمَالًا ﴿

وعز على ذلك الغريب الدميم ألإ يلتفت إليه أحد ، فقرر أن ينتقم من أهل القرية ، وكان ساحراً ، فصب لعناته على الأحذية ، ثم قرر أن يهبها

ومرت أمامه فتاة مغرورة بجمالها ، فوهبها أحمل حذاء عنده بلا ثمن ، وعندما عرف الفتيات ذلك ، أسرعن إلى الرجل الغريب ، كما أسرع إليه الرجال والأطفال ؛ وفي لحظات خاطفة انتهت بضاعة الرجل لل وساق حماره وهو يقهقه ضاحكاً كأنه الشيطان ...

ومرت أيام (، وتبدلت حال القرية تماماً ، فانقاب بسرها عسراً ، وسعادة النية أهلها شقاء ، وغناها فقراً ، وامتنع ٥ المطر ، وانعدم الزرع .

ثم بدأت الفتيات يحفين ، فاختفت الفتاة المغرورة أولال ثم تبعثها الأنحريات، حتى لم يبق في القرية فتاة واحدة .

وثار سيجفريد ، وكان هو الوحيد الذي لم يقبل حذاء من الساحر الدمم ، وقرر أن يبحث عن هاندا ، فخرج من

كانت القرية السعيدة - كما سمّاها أهلها - قرية صغيرة هادئة ، تقوم على حافة الغابة الكبيرة ؛ وكان سكانها جميعاً يعيشون في سلام و وثام ، تسودهم المحبة ، ويربطهم التعاون برباط وثيق . . .

يعيش في تلك القرية إسكاف اسمه ا زیتر ال و مجواره حائك ثباب بلاعی « فاعر » وكان لفاعم ابنة جميلة لطيفة تسمى ال هاندا ١١ ، ولزير ابن شاب يدعي ۱۱ سيجفريد ۱۱ . . . ۱

ونظراً لما يربط بين الرجلين من صداقة وطيدة ، قررا أن يزوجا الفيي من الفتاة . وكان أهل القرية يعرفون





بزفاف هاندا إلى سيجفريد ، أقسم

الأهالي على ألا يتعاملوا مع الغرباء مرة

كَانَتْ « رَأْفَةُ » فَتَاةً طَيِّبةً الْقَلْبِ ، أُحَبُّ شَيْ إِلَى قَلْهَا أَنْ تَصْنَعَ مَعْرُ وَفَا لِأَحَد ؛ وَكَانَتْ يَتِيمَةُ الْأَبُويَن مَاتَ أَبُوهَا وَهِي فِي السَّادِسَةِ مِن عُمْرِهَا ، ولَحِقَتْ بِهِ أُمُّهَا بَعْدَ سَنَةً وَاحِدَةً ؛ وَكَانَ لَهَا إِخْوَةٌ ثَلَاثَةً ، كُلُّهُمْ أَكْبَرُ مِنْهَا ؛ وَكَانُوا يُحِبُّونَهَا حُبَّا جَمَّا ؛ فَلَمَّا مَاتَ أَبُوهَا أَزْ دَادُوا حُبَّا لَهَا وَإِشْفَاقًا عَلَيْهَا ؛ و كَانَتْ تُبَادِ لُهُمْ حُبًّا بِحُبٌّ ، فَهُمْ أَحَبُّ النَّاسِ إِلَى قَلْبِهَا ، وَهِي أَحَبُ النَّاسِ إِلَى قُلُوبِهِمْ جَيِيعًا . . . وَ كَانَ الْإِخْوَةُ الثَّلَاثَةُ مُتَزَوِّجِينَ ، يَعْيِشُونَ جَمِيعًا مَعَ زَوْ جَاتِهِمْ فِي بَيْتِ وَاحِدٍ، وَ تَعِيشُ فِيهِ مَعَهُمْ أَخْتَهُمْ رَأَفَة ... و كَانَ الثَّلاثَةُ تُجَّاراً ، يَحْمِلُونَ بِضَاعَتَهُمْ إِلَى الْبِللَّادِ الْبَعِيدَة، فَيَغِيبُونَ أَسَابِيعَ أَوْ أَشْهُراً حَتَّى بِبِيمُوهَا ثُمَّ يَعُودُونَ بِمَا رَبِحُوا مِنَ التَّجَارَة، وَكُلُّ مِنْهُمْ يَحْمِلُ هَدِينًا إِلَى زَوْجَتِهِ، وَهَدِيَّةً إِلَى أُخْتِهِ ؛ فَتَنَالُ كُلُّ زَوْجَةٍ هَدِيَّةً وَاحِدَةً مِنْ زَوْجِهَا، وَتَنَالُ الْأَخْتُ ثُلَاثَ هَدَايًا مِنْ إِخُوتِهَا الثَلاثَة. و كَانَتْ رَأَفَةُ مَعَ أَدَبِهَا وَ لُطَفْهَا ، جَمِيلَةً رَقيقَة ، يُحِبُّهَا كُلُّ مَن يرَاهَا ؛ فَغَارَت مِنْهَا زَوْجَاتُ إِخُوبَهَا الثَّلاَث، وَ كُرِ هِنَ مُقَامَهَا بَيْنَهُنَّ ، وَ تَمَنَّيْنَ لُو ا بُتَعَدَّتْ عَنَهُنَّ فَلا يرَيْنُهَا وَلا يَرَاهَا أَحَدُ مِنْ إِخُوتِهَا ...

وَذَاتَ مَرَّة ، سَافَرَ الْإِخْوَةُ الثَّلَاثَةُ فِي تِجَارَتِهِمْ كَالْعَادَة، فَجَلَسَ النَّسَاءِ الثَّلَاثُ يَتَحَدَّثُنَ بَعِيداً عَن وَأَفَه ؛ فَقَالَت السَّاءِ الثَّلَاثُ يَتَحَدَّثُنَ بَعِيداً عَن وَأَفَه ؛ فَقَالَت إِحْدَاهُنَّ: يَا لَيْتَنَا نَسْتَطِيعُ الْخَلاصَ مِنْهَا لِيَكُونَ لَنَا وَحْدَنَا الْحُبُّ وَالشَّوْقُ وَالْهَدَايَا!

قَالَتِ الثَّانِيَة : هَلُ مِن وَسِيلَةٍ لِلتَّخَلُّصِ مِنْهَا ، أُو المُبَاعَدَةِ بَيْمَا وَ بَيْنَ أَزْوَاجِنَا ؟

قَالَتِ الثَّالِيَة : أُمَّا الْمُبَاعَدَة كَيْنَهَا وَبَيْنَهُمْ فَلَا تُمْكِن، لأُنَّهَا أَخْتُهُمْ وَلَيْسَ لَهُمْ أَخْتُ غَيْرَهَا ؛ وَلَكِنَّنَا نَسْتَطِيعُ أَنْ نُسَبِّبَ لِهَلا كِهَا ، فَتَبَعْدَ عَنَّا إِلَى الْأَبَد!

وَجَلَسَتِ الزُّو ْجَاتُ يُدَبِّرُ إِنَّ الْأَمْرَ لِهَلَاكُ رَأْفَةً ، فَلَمَّا كَانَ الصَّبَاح ، اسْتَيْقَظَتِ الْفَتَاةُ مِنْ نَوْمِهَا سَمِيدَة ،

فَأَخَذَتُ فِي تَنظيفِ الدَّارِ ، وَتَرْتيبِ الْفراش كَعَادَتِهَا

كُلَّ يَوْم ؛ فَلَمَّا فَرَغَتْ مِن عَمَلِهَا ، أَعْطَتْهَا إِحْدَاهُنَّ جَرَّةً فَارِغَة ، وَقَالَتْ لَهَا: اذْ هَمِي إِلَى الْبِئْرِ فَامْلَئَي هَذْهِ الْجَرَّة مَاةٍ ، وَإِيَّاكِ أَنْ تَسْتَعْمِلِي دَلُواً ، أَوْ حَبْلاً ، أَوْ تَطْلَبِي حَ

حَمَلَتُ رَأْفَةُ الْجَرَّة ، وَذَهَبَتْ إِلَى الْبِئْر ، فَوَقَفَتْ عَلَى الْحَافَّةِ تَنظُرُ إِلَى الْمَاءِ فِي الْقَاعِ ، فَرَأَتهُ عَمِيقًا جِدًّا ، لاَ تَسْتَطِيعُ أَنْ تَصِلَ إِلَيْهِ بِلاَ دَلُو، وَلاَ حَبْل، وَلاَ مَعُونَةً مِنْ أَحَدٍ ؛ فَتَحَبَّرَتْ مَاذَا تَفْقُل ، وَجَلَّسَتْ تُفَكِّرُ فِي أَمْرِهَا حَزِينَة ؛ وَلَمْ تَلْبَتْ أَنْ تَذَكَّرَت أُمَّهَا ، وَأَبَاهَا ، وَإِخُوتَهَا الْفَائِبِين؛ فَقَالَتْ: « لِلَاذَ اكْتَبْتَ عَلَى هٰذَا يَارَب !» أُمَّ تَقَاطُرَت دُمُوعُهَا عَلَى خَدَّيْهَا ...

وَالشُّعْرُ وَالثِّيَابِ ؛ فَقَالَتْ لَهَا : مَاذَا يُبْكِيكِ يَا ابْنَتِي ؟ فَقَصَّت عَلَيْهَا الْفَتَاةُ قِصَّتْهَا ؛ فَتَحَيَّرَتِ السَّيْدَةُ مِثْلَ حَيْرَتْهَا ،

ومَرْ تُ بِهَا فِي تلكُ اللَّحظةِ سَيِّدَةٌ كُرِيمَة، بَيْضًا و الْوَجْهِ وَقَالَتْ لَهَا : لاَ تَحْزَنِي يَا ابْنَدِي ، إِنَّ اللهَ لَطِيفٌ بِعِبَادِه! تم تركتها ومضت ...

قَالَتْ كُمَّا قَالَتْ بِالْأَمْسِ: لَكَ الشُّكُرُ يَارَبُ ، آمَنتُ أَنْكُ لَطِيفٌ بِمبَادك !

ثُمَّ حَمَلَتِ الدَّقيقَ وَعَادَتُ إِلَى الْبَيْتِ . . .

وَازْدَادَ غَيْظُ الزُّوْجَاتِ ؛ فَلَمَّا كَانَ صَبَاحُ الْيَوْمِ الثَّالِث، قُلْنَ لَهَا: إِنَّ فِي عُيُونِنَا رَمَدًا ، وَلَا بُدَّ أَنْ نَقَطَّرَ فِيهَا عُصَارَةً مِن ثِمَارِ شَجَرَة الْمُيُونِ لِتَبْرَأُ مِنَ الرَّمَد ؛ فَاذْهَى إِلَى الْغَابَة ، وَعُودِى سَرِيعاً بِبَعْض هَلْمِ الشَّمَارِ ، وَ إِيَّاكُ أَنْ تَطْلَى الْمَعُونَةَ مِنْ أَحَد!

فَخَرَجَتْ مِنَ الدَّارِ ، وَجَلَسَتْ بِالْقُرْبِ مِنَ الْبِلْر

تَبْكِي، وَلَمْ تَلْبَثْ أَنْ ظَهَرَتْ لَهَا السَّيِّدَةُ الْبِيضَاء،

فَسَأَلَتُهَا عَنْ سَبَبِ أَبِكُامُهَا ، فَحَكَتْ لَهَا ؟ فَاحْتَفَتْ عَنْ

عَيْنَيْهَا حَتَّى نَامَت، فَأَخَذَتِ الْقَمْحَ وَذَهَبَتْ بِهِ إِلَى الطَّاحُونَة

فَطَحَنَتُه ، ثُمَّ وَضَعَتُهُ بِجَانِهِمَا دَقيقًا ؛ فَلَمَّا اسْتَيقَظَتْ وَرَأَتُهُ

و كَانَتْ شَجَرَةُ الْعُيُونِ فِي أَقْصَى الْفَابَةِ ، فَلَمْ تَكَدُ رَأْفَةُ تَقْتُرِبُ مِنْهَا حَتَّى سَمِعَتْ زَيْرَ الْوُحُوش، فَارْتَعَبْت، وتَسَمَّرَتُ فِي مَكَانِهَا لَا تَسْتَطِيعُ حَرَاكًا ؛ ثُمَّ أُغْمِي عَلَيْهَا ؛ فَلَمَّا أَفَاقَتْ بَعْدَ سَاعَة ، رَأْتُ إِخُوتَهَا الثَّلَاثَةَ حَوْلَهَا ، يَسْأَلُونَهَا: مَاذَا جَاءَ بِكَ إِلَى هٰذَا المَكَان يَارَأَفَة ؟

فَقَالَتْ لَهُمْ: إِنَّ فِي عُيُونِ زَوْجَاتِكُمْ رَمَداً ، وَقَدْ جِئْتُ أَطْلُبْ لَهُنَّ الدُّواءَ مِن مُمَارِ شَجَرَةِ الْعُيُون ، لِيَبْرَأَنَ مِن أَطْلُب لَهُنَّ الدُّواء مِن مُمَارِ شَجَرَةِ الْعُيُون ، لِيَبْرَأَنَ مِن مُ

قَالُوا لَهَا: بَارَكَ اللهُ فِيكِ يَا رَأَفَة ؛ إِنَّكِ فَتَاةٌ كُريمَةٌ رَحِيمة ! ثُمَّ صَحِبُوهَا إِلَى الدَّار . . .

فَلَمَّا رَأْتُهَا الزُّوْجَاتُ عَائِدَةً بَيْنَ إِخُوتِهَا ، أَرْتَهِنَ أَرْ تياعاً شَدِيداً، وَقَدَّرُ نَ أَنَّ أَزْ وَاجَهُنَّ قَدْ عَرَفُوا مَكَايِدَهُنَّ ؟ وَالْكُنَّ خُوْفَهُنَّ ذَهَبَ حِينَ سَمِعْنَ الْأَزْوَاجَ يَقُولُونَ : لَقَدُ أُخْبِرَ تَنَا رَأَفَةُ أَنَّ فِي عُيُو نِكُنَّ رَمَدًا ، فَجِئْنَا لَكُنَّ لَكُنَّ لَكُنَّ بيار شجرة الميون!

وَأَرَادَتِ الزَّوْجَاتُ أَنْ يُشْبِتُنَ لِأَزْوَاجِهِنَّ صِدْقَ هَذَا الْقُول ، فَوَضَعْنَ عُصَارَةَ الشَّمَارِ فِي عُيُونِهِنَّ ، فَعَمِينَ جَمِيعاً !.

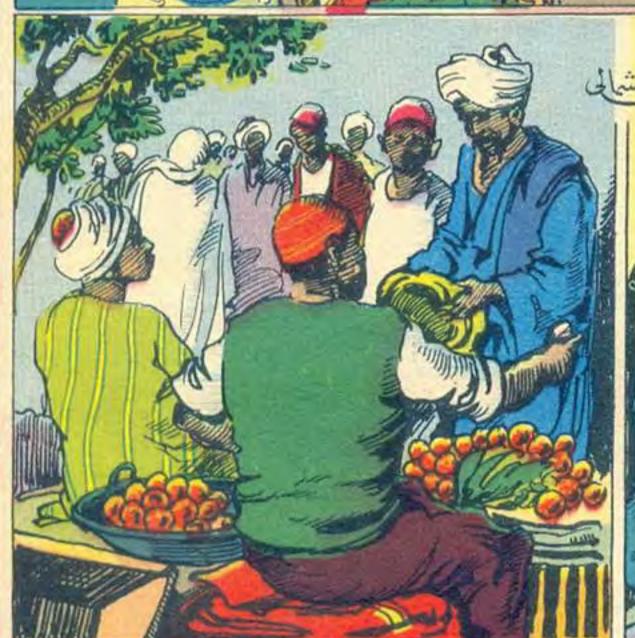
وَ لَمْ تَكْبَثِ الْفَتَاةُ أَنْ غَلَبَهَا النُّعَاس، فَنَامَت ... حِينذَاكِ ، ظَهَرَتِ السَّيِّدَةُ الْبَيْضَاءِ مَرَّةً أُخْرِلَى ، فَأَخَذَتِ الْجَرَّة ، وَمَلَاتُهَا مِنْ مَاء الْبِيرْ ، ثُمَّ وَضَعَنْهَا إِلَى جَانِبِ الْفَتَاةَ وَاخْتَفَتْ بَعَيدًا ...

وَاسْتَيْقَظَتِ الْفَتَاةُ مِنْ نَوْمِهَا ، فَوَجَدَتِ الْجَرَّةَ مُمْتَلَئَة ، فَقَالَتْ فِي نَفْسِهَا: لَكَ الشُّكُو يَارَب، حَقًّا إِنَّكَ لَطِيفٌ بِعِبَادِك!

أَنُّمُ حَمَلَتِ الْجَرَّةَ وَعَادَتِ إِلَى الدَّارِ سَعِيدَة. وَاغْتَاظَتِ الزُّوْجَاتُ لِأَنَّ تَدْبِيرَهُنَّ خَابٍ ، وَلَكِنَّهُنَّ وَاغْتَاظَتِ الزَّوْجَاتُ لِأَنَّ تَدْبِيرَهُنَّ خَابٍ ، وَلَكِنَّهُنَّ لم يَتَعِظَن ؛ فَلَمَّا كَانَ صَبَاحُ الْغَد ، أَعْطَيْنَهَا قَدَحاً مِنَ الْقَمْح، وَ قُلْنَ لَهَا : اذْهَبِي فَاطْحَنِيه ، وَعُودِي بِهِ دَقِيقًا ، وَ إِيَّاكِ أَنْ





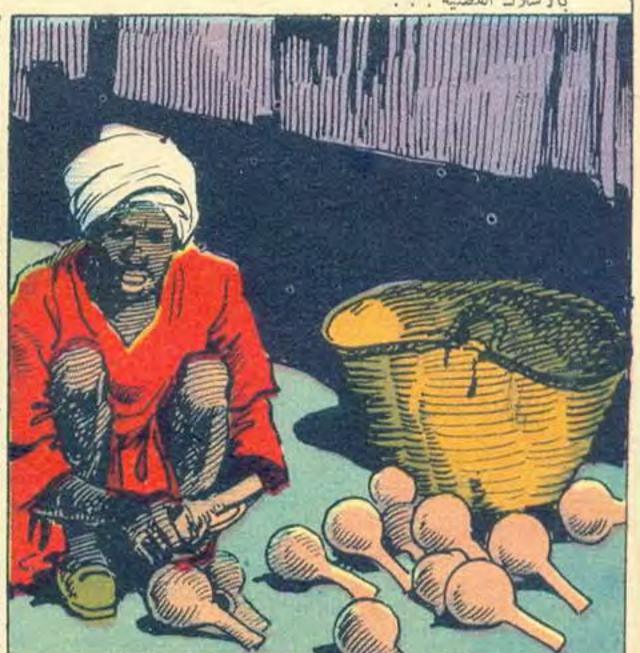


١ – تعد صناعة الحلود من أهم الصناعات وأجملها في السودان الشمالي ،
 ومنها يصنعون الأحزمة والحقائب والأحذية ، وهم يفتنون في زخرفتها بالأسلاك الفضية . . .

۲ – والسودان، غنى بخيراته، وأشهرها القطن، والصمغ العربي، والفول السوداني و ريش النعام، وسن الفيل. وتقام الأسواق في المدن والقرى في أيام معلومة حيث تباع الخضراوات والفواكه وغيرها...



٤ – ومنذ الصغر يتدرب الصبية على التجارة فيضعون بضاعهم فى صناديق خشبية صغيرة بها المناديل والمحافظ والأقلام وقطع الصابون والإبر وغيرها ، وينتقلون بها من مكان إلى آخر



وصناعة الآنية الفخارية من الصناعات المنتشرة في السودان . وكثيراً
 ما ترى في الطرق وحول المساجد بائعي هذه الأواني وقد ملأوا القلل
 بالماء ليطنيء المصلون والمارون ظمأهم . . .



سأل حسن عم سعدان: ومنى تخرج النحلة من الحلية ؟

- حين تبلغ النحلة حوالى ثلاثة أسابيع · تخرج من الحلية ، وتهجر الأعمال الداخلية لتبدآ العمل الحارجي . وذلك بأن تقوم بجمع رحيق الأزهار ، وتحويله داخل جسمها إلى عسل، تم عجمه من فها في العيون السداسية بالأقراص الشمعية وتجمع حبوب اللقاح ، ومادة صمغية من براعم الأشجار تستخدمها العاملات الصغيرات في سد شقوق الحلية ، وتحضر الماء للصغار ، وتدافع عن الحلية

وتحرسها من الأعداء . . .

- وكم تعيش النحلة يا عم ؟ - في الشتاء ، وهو موسم ركود النحل

- ولكن ألا تستطيع نحلة أن تهرب من هذا النظام الصارم ؟

فضحك الوالد وقال: لا، ياحسن ... أنت ترى - كما سمعت من عم سعدان-أن النحلة حشرة عاقلة ، تؤدى واجبها بدقة ، بدون حاجة إلى رقيب .

فقال حسن: هذا مدهش ... شكراً جزيلاً يا عم سعدان . . . سوف نتركك الآن إلى نحلك . . . فقال عم سعدان : ولكن الموضوع لم ينته بعد يا حسن ... لم لم تسألني عن ذكر

النحل ؟ فقال حسن : إنبي أعرف أن ذكر النحل هو الزنبار (الدبور) طبعاً.

- لا، يا حسن... أنت مخطىء في ظنك هذا ، فالزنبار حشرة من جنس آخر ،

- لا عمل له إلا تلقيح الملكة ، فليس له عمل داخل الحلية أو خارجها ، فهو عالة على أفراد الحلية . و بعد أن يلقح الملكة ، ولا يبتى له عمل تهجم عليه العاملات وتقتله! . . .

قال الوالد: ما رأيك يا حسن بعد كل ما عرفت ؟ ألا تزال تكره النحلة ؟

فقال حسن: لقد تغیر شعوری تمامآ وأصبحت أكن للنحلة احتراماً كبيراً ، وأنا متشوق لمعرفة كل شيء عنها .

فقال عم سعدان : اسأل يا ولدى

فقال الوالد: شكراً يا عم سعدان ؟ لقد ذكرت مافيه الكفاية ، وسوف أجيب أنا حسناً عن باقى الأسئلة . . . هلم بنا يا حسن .

وودع الوالد وابنه عم سعدان ، وشكرا له لطفه وانصرفا . . .

بيون سداستين





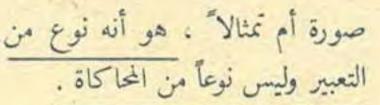
سندبادعلى شاطئ استناناي



كانت الموضوعات التي أثارها الأصدقاء وعبروا عنها في المسابقة الثامنة والأخيرة من مسابقات «سندباد على الشاطئ » التي جرت على شاطئ « استانلي » كثيرة ومتنوعة وغنية . . أما مستوى الأعمال التي أنتجها الأصدقاء فكانعاليا جدا، وكانعلى لجنة التحكيم أن تختار من بين هذه الأعمال الحيدة أكثرها جودة وامتيازاً. وأظنك يا صديقي تود أن تعرف شيئاً عن الصفات التي تتوافر في القطعة الجيدة التي يقع عليها الاختيار فتفوز بالجائزة . . .



أول الصفات التي يتصف بها العمل الممتاز ، سواء أكان رسماً أم



فالأصدقاء الذين شكلوا الرمال وأقاموا التماثيل لامرأة مستلقية على الشاطئ ... ووضعوا قبعة من القماش على رأسها، تم وضعوا سيجارة حقيقية ا في فمها ، إنما حاولوا تسجيل ما يرونه



في الحياة . ولو كان العمل الفني هو تسجيل حقائق الحياة لما كان له فائدة تذكر ...

إننا نريدأن يعبرالأصدقاء والرفاق عمايشعرون بهمن انفعالات وأحاسيس لا أن يحاكوا ويقلدوا الأشياء التي يرونها . . . ولقد فعل البعض منهم

ذلك وأجاد، مثلهم مثل ذلك الفنان الذي رسم صورة « النمر » فقال عنها البسطاء: إن تفاصيلها ليست مطابقة للنمر الذي نراه في حياتنا الواقعية ، فعينا النمر واسعتان جدًا ، وزواياهما



مستديرة ، وجسمه أملس لين ،



هذا النمر لم يحدث نفسه قائلا: سأقوم برسم نمر، ويجب أن أظهره شريراً قاسياً ؛ ولكنه قال سأقوم برسم المكر ، والقساوة ، والصرامة ... وأحسن طريقة لإظهار هذه الصفات أن أضعها في شكل النمر ، فجاء رسمه تعبيراً فنيدًا أوضح من حقيقة أي نمر يعيش في الحياة الطبيعية . . .

فعملك الفني - أيها الصديق -تعبير عما تراه في حياتك وليس محاكاة لها . . .

ولنكمل حديثنا في العدد القادم.















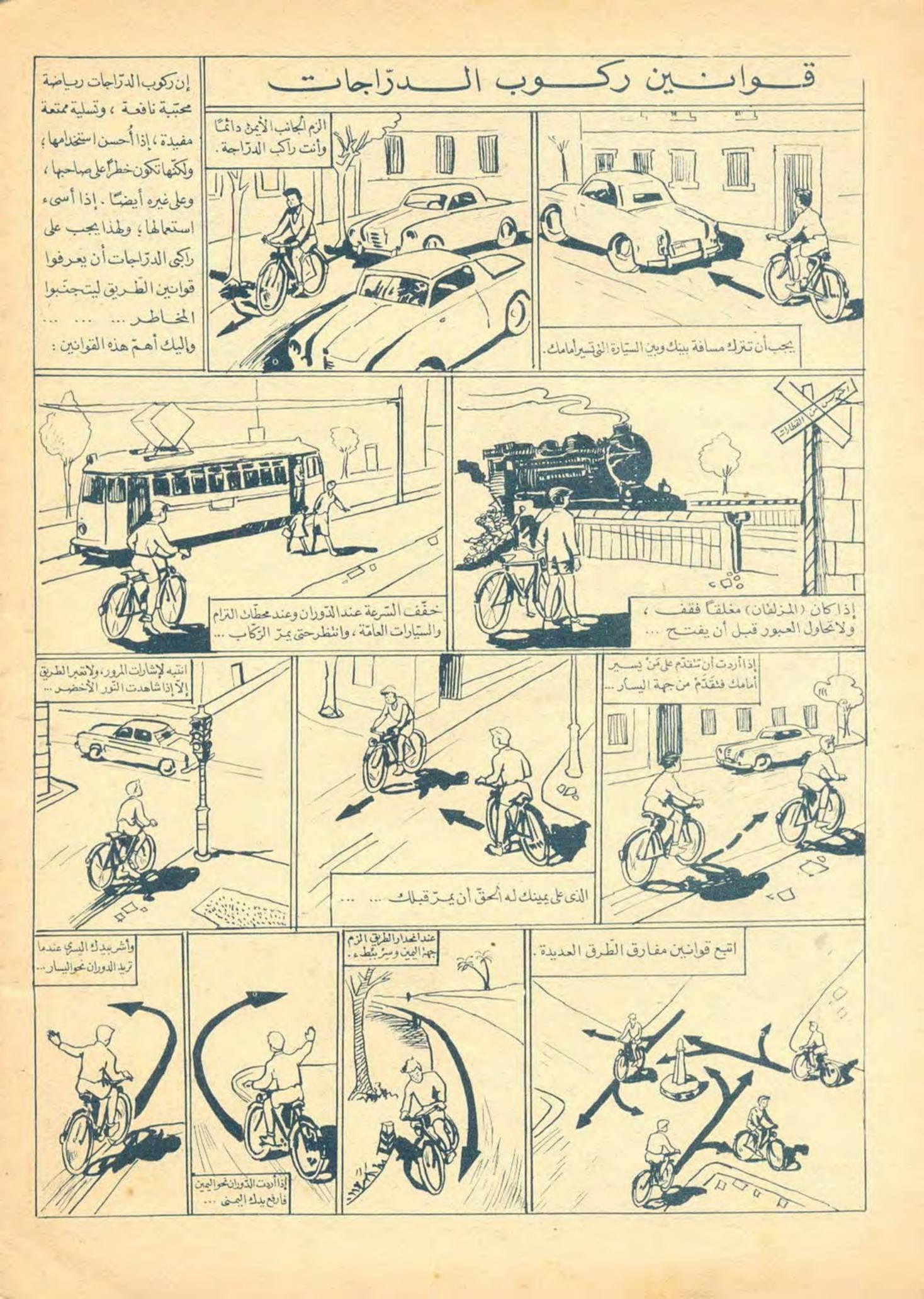












والمنت المنت المنت



كان مقرراً أن تجرى المسابقة الأخيرة من مسابقات «سندباد على الشاطى » في هذا الصيف على شاطى الإبراهيمية ، برمل الإسكندرية ؛ ولكن ضيق الشاطى الرملي في الإبراهمية جعلنا نقيم المسابقة على شاطى «استانلي » ، بعد أن أعلنا ذلك على أصدقائنا المصطافين بالإسكندرية .

وفى صباح الأربعاء ٢٦ أغسطس الماضى كان شاطئ «استانلى» مزدحماً بالصديقات والأصدقاء وذويهم

و بدأت المسابقة ، واصطف جمهور غفير حول ميدانها وعلى مدارج الشاطئ وشرفاته المتعددة، ليشاهدوا الفنانين الصغار وهم يرسمون ويقيمون التماثيل التي دلت على وعى فنى مبكر ، ومواهب متفتحة في حاجة إلى رعايتها وتنميتها وإتاحة الفرص لها . . .

وكانت لحنة التحكيم مؤلفة من الأساتذة : لطني محمد زكبي الأستاذ بمعهد التربية الفنية العالى للمعلمين بالقاهرة ، وحسين أمين بيكار ، وجمال

السجيني ، وكامل مصطنى ، الأساتذة بكلية الفنون الجميلة بالقاهرة والإسكندرية ، والأستاذ فؤاد صالح مدير مدارس التربية الحديثة بالقاهرة ،



والأستاذ محمد شاهين مفتش الشواطى. بالإسكندرية. و بعد أن تفقدت اللجنة إنتاج الأصدقا، قررت فوز الأصدقا، الآتية أسماؤهم :

عصام عبدالعزيز معروف - فاز بالحائزة الأولى:

قارب من الخشب (برسوار). أحمد حسن مصطفی فاز بالجائزة الثانية : آلة تصوير (فتوغرافيا).

سامية عباس - فازت بالجائزة الثالثة : صنارة

خديجة إبراهيم : فازت بالجائزة الرابعة : نظارة بحر .

محمد على عبد اللطيف-

فاز بالحائزة الحامسة : طقم أقلام (حبر وجاف)
وفاز كل من الأصدقاء الحمسة الآتية أسماؤهم
بمضر بين من الحشب وكرتى تنس وهم : نادية محمد
محمود ، محمد يس أبو النور ، إبراهيم أحمد محمد،
أحمد محمد حسن ، محمد محمد زكى .

وفاز كل من الأصدقاء الحمسة الآتية أسماؤهم بمجموعة كتب من مطبوعات دار المعارف قيمتها ١٥٠ قرشاً صاغاً ، وهم : سامية فؤاد مشرق ، سلوى محمد فهمى ، آمال عبد العزيز ، مصطفى كامل محمد ، عصام الدين البدرى .

وفاز كل من الأصدقاء الحمسة الآتية أسماؤهم بمجلد من مجلدات سندباد ، وهم : سامية زكير على ، يسرية محمد فهمى ، عادل بنيامين إبراهيم، عائشة إبراهيم ، زينب محمد حسن .

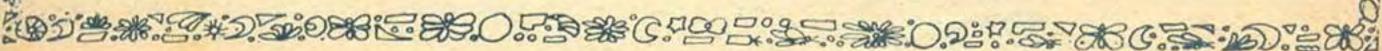
وفازكل من الأصدقاء الآتية أسماؤهم باشتراك مجانى في مجلة سندباد لمدة نصف سنة، وهم : طارق لطنى، مجدى على أحمد ، سامية محمد الإنجباوى ، الديب أحمد أيوب ، ريموندا رزق ، عايدة عبد الناصر ،



يوسف كامل مصطفى ، فوزى فايز زكى ، عبد الله محمد عبد الله محمد عبد الله ، محمد حامد محمد ، بهيرة بدر الدين ، محمد نبيل توفيق ، رامى محمود الدياسطى ، عبلة عباس أحمد ، مدبحت خير الله .

وقد تسلم الفائزون جوائزهم وسط تصفيق جمهور المصطافين .

للأصدقاء الأعزاء أطيب الهاني ، وإلى اللقاء في المسابقات المقبلة . . .





جلس "مندور" وضيوفه : سندباد وصفوان وهلهال وحمدان ، لتناول الطعام، فقدّم لهم "مندور" طبقًا فيه أقراص صغية قائلًا: كل قرص من هذه الأقراص وَجْبَتَ عند البين كاملة ، فرفض بعضهم تناولها ، وطلب طعامًا كطعام الناس، فأمسك "مندور" بإيريق، وقطر منه بضع قطرات، فصارت دجاجًا محمدًا، وحضرًا طازجة ، وفواكه ناضجة ، فأكلم هنيئًا، وتسربوا مربيًا، ثم المقلوا إلى معمل التجارب



لقدكانت مشكلتي الوجيدة هى ليحث عزالطاقذ التي

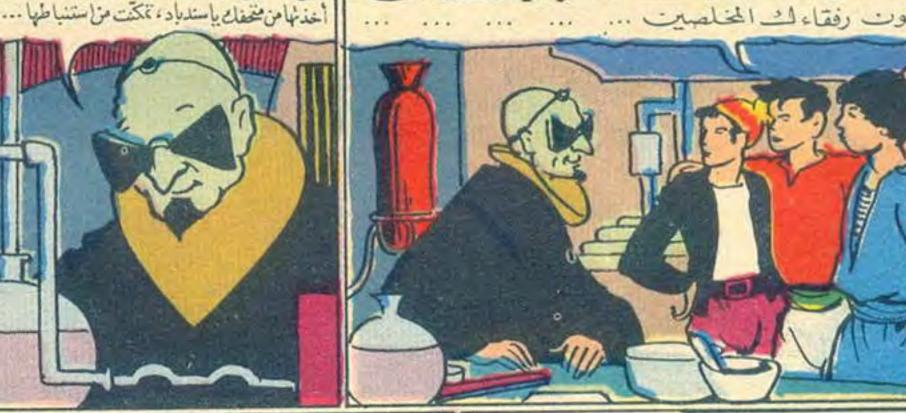
ندفع الصادوخ إلى الفضاء . وبغضلا نباب لدتاصور التي

لقد زهدت هذه الأرض .. وأربد أن أبحث عن آفاق

قد لا استطيع أن أقوم بمثل هذه المفامرة وحدى ... فهلا عاونتني على تحقيق هذه الأمنية ؟

سأكون أول إنسان في العالم يصل إلى القير . ولكني

نعن كلَّنا نحب المغامرات .. ويسرناجدًا أن نعاونك وأن نصبح رفقاءك في هذه الرّحلة المتعن .. ونحن نعاهدك أن نكوت رفقاء ك المخلصين



إننى لست نادمًا على فقد أنياب الدناصور، ما دامت قد أدَّت إلى أكستاف هذا الاختراع العلى للدهش..

إنّ حدفنا جميعًا هو خدمة الإنسانية ...

تعالوا معى الآن لنرى على لوحذ النليفز بون تحريكات الصادوخ



¿ هاهى ذى الفذيفة ما زالت تحوم حول القمر ، الفد دارت حوله خمسين دورة حتى الأن ...

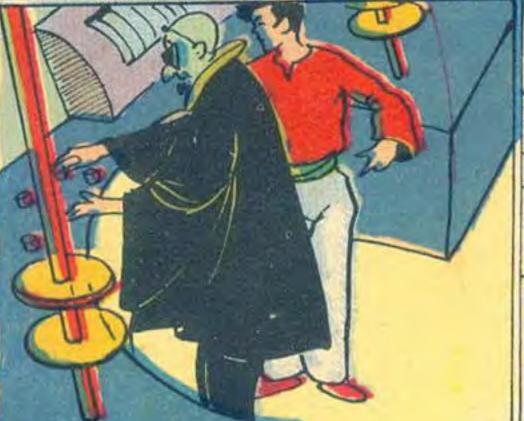


إن الصّاروخ الآن في هذه النفطة .. والمسافة بيننا وبينه خسماعة ألف ميل



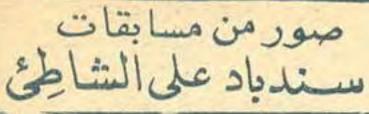
تعال نستع إلى الإنشارات إننى أسمع هذه الإشارة









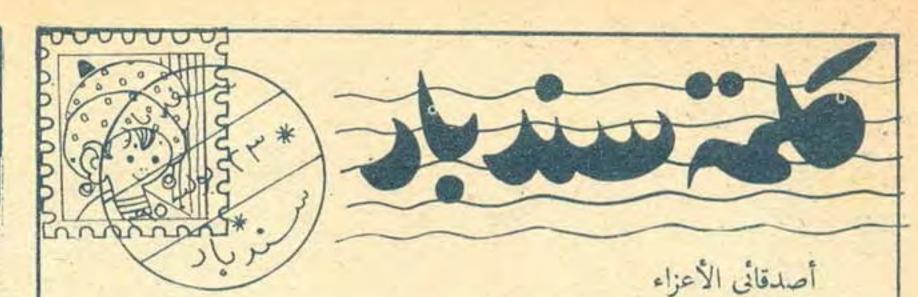












في العام الدراسي الماضي قال تليمذ في إحدى المدارس لزملائه: تعالوا نعمل جمعية تعاونية . وافقه التلاميذ و بدءوا يعملون جمعية تعاونية . جعلوا ثمن السهم في رأس مال الجمعية التعاونية خمسة قروش . بعض التلاميذ اشترى سهماً واحداً بخمسة قروش ، وبعضهم اشترى سهمين بعشرة قروش ، وبعضهم اشترى أربعة أسهم ، وبعضهم اشترى عشرة . صار رأس مال الجمعية خمسين جنيهاً ، اشتروا بها كتباً ، وكراسات ، وأقلاماً ، وأدوات رسم ، وأنواعاً جيدة من الحلوى ، وكرات ، ومضارب . كل التلاميذ كانوا يشترون من الجمعية التعاونية . أسعار الجمعية كانت أرخص ، وبضائعها كانت أجود . بعض التلاميذ كانوا يشترون البضائع من السوق للجمعية بسعر الجملة ، وبعضهم كانوا يعملون بياعين في الجمعية ، وبعضهم كانوا يكتبون حساب البيع والشراء . في آخر السنة كان ربح الجمعية كبيراً . وُزَعت الأرباح على المساهمين من التلاميذ ، وعلى الذين كانوا يشتر ون . بعض التلاميذ ربح عشرين قرشاً ، وبعضهم ربح خمسين قرشاً ، وبعضهم ربح جنيهاً أو أكثر من جنيه ، وبقى رأس مال الجمعية سليماً وعليه زيادة . استفاد تلاميذ المدرسة جميعاً من هذه الجمعية التعاونية وتعلموا كثيراً . كل تلاميذ المدارس سيفعلون مثل تلاميذ هذه المدرسة ، وينشئون في مدارسهم جمعيات تعاونية . (سندباری

و تصدعت: دارالمعارف بمصر ه نشارع مسيرو ما لعت اهرة

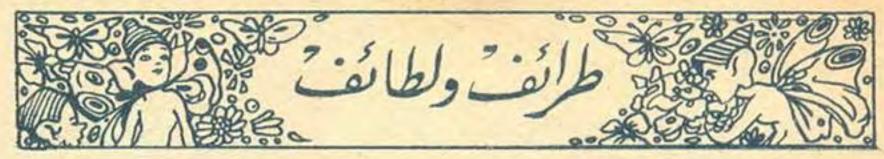
جميع المفقوق محفوظة للدار

١٥٠ قرشًا صاغًا ١٨٥ قرشاصاغًا • ٢١ قرشًا صاغًا م إ ٣ قرشاً صاغًا

رمين لتوري: معلى سعيدا لعربان

الانشتراك السنوى (بالبريد الجوى): فى الجمهورية العربية المتحدة فى لبنان والأردن في اليمن والسودان والسعودية وليباوالعاق في الكويت والبيرين وعدن وتونس والجزار ومراكش

تدفع الاشتراكات مقدّمًا بدار المعارف ترسل قيمة الاشتراكات من الخارج بشيك على أحد البتع لئ



بُدْجُ يكبر

سئل جحا عن طالع نجمه فأجاب بأنه ولد في برج التيس ؛ فقيل له : ليس هناك برج السمه برج التيس، ولكن هناك ما يسمى برج الجدى و برج الأسد و برج الثور ، فقال : ما أعجب أمركم ! وهل من المعقول أن يستمر الجدى جدياً حتى أموت ؟ ! لقد صار الجدى جدياً حتى أموت ؟ ! لقد صار



إنسانيت الميد المدد العلاب الفقراء أن يتردد على إحدى المكتبات ، فيمسك بكتاب ثمين غال لا يستطيع شراءه ، ويأخذ يتصفحه متظاهراً بأنه يريد شراءه . و بعد أن يقرأ فيه درسه يعيده إلى مكانه ، وينسل في هدوء .

وجاء مرة إلى المكتبة كعادته ليقرأ درسه في الكتاب، فوجد فوقه لافتة كتب عليها: «ليس للبيع » ؛ فحزن الطالب وهم بالانصراف ، إلا أن صاحب المكتبة ناداه وسأله: «لماذا أحجمت عن قراءة هذا الكتاب » ؟ فأجاب الطالب: «لأنه ليس للبيع يا سيدى ! » فقال صاحب المكتبة : « اذهب واقرأ فيه ما صاحب المكتبة : « اذهب واقرأ فيه ما

شئت . . . إنى وضعت هذه اللافتة حتى لا يشتريه أحد من الناس فتنقطع أنت عن درسك! »



سمن و زببت ... ورث أحد الجهلاء ثروة طائلة عن أحد أقاربه لم يكن يتوقع الظفر بها ، وامتلأت نفسه بالكبرياء . . .

وذهب يوماً بسيارته إلى « الجراج » الخاص بخدمة السيارات ، فلما رآه العامل حياه وقال له : بم يأمر السيد ؟ أنضع زيتاً في السيارة ؟ فأجابه وهو منتفخ : هل أنا فقبر حتى تضع لى زيتاً ؟ أريدك أن تضع لى سمناً من النوع الممتاز ا . . .



